



Vortrag:

Raus aus der Stressfalle

Referentin:

Mag. Gabriele Schlechter-Hochstätger

Coach – Unternehmensberaterin – Wirtschaftspädagogin

Donnerstag, 08. November 2018, 19.00 Uhr

Festsaal im Rathaus Scheibbs, Eintritt: Abendkassa € 9,-

Jetzt aber pack ich's an!

Nichts und niemand hat mehr Zeit.

Alles muss schnell und perfekt gehen.

Stress ist unvermeidbar, jedoch reduzierbar.

Lassen Sie uns gemeinsam hinter die Kulissen blicken, was

Auslöser für Stress sein könnten.

Erfahren Sie Tipps und Anregungen sowie mögliche Lösungsansätze aus der Coachingspraxis von Mag. Gabriele Schlechter-Hochstätger.

Workshop zur Vertiefung

am Samstag, 24. November 2018, 09.00 – 12.00 Uhr,

Festsaal im Rathaus Scheibbs, Kursbeitrag: € 29,-

Anmeldung unbedingt erforderlich!